

TeamTag



TeamTag

Inspiration. Eigenwahrnehmung.
Begegnung auf neuer Ebene.
Kennenlernen.

Eine Team geht in Klausur, um sich, abseits vom Alltagsallerlei, ungestört neu zu begegnen. Es findet Unterstützung durch Kommunikationsfachfrau Anne Damm, die frische Impulse und Erlebnisse mit einstreut. Denn: was nutzen die gesteckten Ziele, wenn unterwegs das ICH, das DU, das WIR verloren gehen?

Inhaltliche Themen, rund um Kommunikation, Wertschätzung und Miteinander, werden anhand Rhythmus Projekte, Outdoor Arbeit und gemeinsamer Team Aktivitäten erlebbar gemacht. Der Blick auf einen möglichen Umgang mit Stress lässt aufatmen...

"Die Umsetzung des kognitiven Inhaltes in ein persönliches Erleben bleibt lange in Erinnerung." Anne Damm



Auszüge aus Feedbacks...



Liebe Anne,
wir haben am Folgetag noch lange über die Nachwirkungen des Teamtages gesprochen und sind uns alle einig gewesen, dass der Tag für uns ein voller Erfolg war. Wir möchten zukünftig häufiger ins Gespräch kommen und dabei auch die andere Seite besser hören und verstehen lernen.
Die musikalischen Einlagen haben uns sehr gut gefallen und gezeigt, dass es manchmal so simpel sein kann etwas gemeinsames zu schaffen.

Vielen Dank für Deine Inspiration und deine positiven Vibes. Du hast bei uns allen voll ins Schwarze getroffen.

Liebe Grüße aus Fernthal
Jolanda, 2022

Liebe Frau Damm,
heute möchte ich mir endlich die Zeit nehmen, ihnen eine kurze Rückmeldung zu schicken. Das Teambuilding war eine tolle Veranstaltung und eine Bereicherung für unser Team. Der Tag war teamstärkend und kurzweilig in einer angenehmen Atmosphäre.

Mit unterschiedlichen Methoden war der Tag sehr abwechslungsreich gestaltet. Gemeinsam haben wir an unseren Visionen, Leitgedanken und Fähigkeiten gearbeitet. Es entstand eine sehr wertschätzende Haltung im Miteinander. Positiv war auch, dass trotz des gut gestalteten Programms genug Zeit für den persönlichen Austausch blieb. Das kommt im trubeligen Alltag viel zu kurz.

Mit herzlichen Grüßen
Leni Hahn, 2021

Liebe Frau Damm,
.....wir haben als Team sehr positiv aus dem Training geschöpft, es haben sich Veränderungen im Miteinander ergeben, die Achtsamkeit für sich und andere ist wieder präsenter geworden. Den anderen einmal aus einer ganz anderen Perspektive zu erleben und zu beobachten veränderte den Blickwinkel noch einmal.

Der Blick auf die Wertschätzung wurde geschärft, sowie eine positive Formulierung von Bedürfnissen ermöglicht.
Für unser Team war diese Art von Teamtraining eine echte Bereicherung.

Silke Hahn, HTZ, 2018

Liebe Anne,
wir danken Dir sehr für den eindrucksvollen Tag, den Du uns bereitet hast. Wir haben alle sehr viel davon mitgenommen in unser Leben und in unsere Arbeit.
Mit herzlichem Gruß – das Team der KiTa CGM, 2021



Alle Fotos: AnneDamm

Anne Damm - staatl. gepr. Kommunikationsfachfrau | Team-Building | Yoga- & Entspannungskursleiterin | ganzheitl. Nia-Teacher
Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten