

**TEAM AKTIVITÄTEN  
ONLINE  
WEIHNACHTSFEIERN**

**..EIN BISSCHEN SPASS DARF SEIN..**

# TEAM AKTIVITÄTEN

## ONLINE WEIHNACHTS-FEIER

- ein bisschen Spaß darf sein
- wir behalten unsere gute Laune @home
- 20 Minuten Team Aktivitäten bei der online Weihnachtsfeier
- mit oder ohne Weihnachtspäckchen / Equipment
- für alle zum Mitmachen möglich, ohne Vorkenntnisse
- **verschiedene Themen zu Auswahl** für: Ihr Team, Ihre Gäste, Ihre Weihnachtsfeier
- einfach Termin abstimmen, MeetingLink mailen und ich logge mich zur verabredeten Uhrzeit in Ihre Weihnachtsfeier mit ein ;-)
- Anne Damm +49 -175-3607543 [info@annedamm.de](mailto:info@annedamm.de) [www.annedamm.de](http://www.annedamm.de)



**I WISH YOU A  
HAPPY BRAINMIX**

**ONLINE WEIHNACHTS-FEIER**

[www.annedamm.de](http://www.annedamm.de)

# I WISH YOU A HAPPY BRAINMIX

## ONLINE WEIHNACHTS-FEIER

- 20 Minuten Jonglage Workshop bei der online Weihnachtsfeier
- Jonglieren bringt Bewegung in den Körper, zaubert ein Lachen in´s Gesicht, bringt etwas Chaos und: aktiviert rechte und linke Gehirnhälfte..
- Übrigens, **Die Zeit sagt:** "...Jonglage entspannt und macht schlau..."
- *mögliches Equipment: 3 Bälle verschicken*
- **Alternativ** mit Zwiebeln / Kartoffeln jonglieren @home



# **REGGAE CHRISTMAS**

**ONLINE WEIHNACHTS-FEIER**

[www.annedamm.de](http://www.annedamm.de)

# REGGAE CHRISTMAS

## ONLINE WEIHNACHTS-FEIER

- 20 Minuten, BandProjekt bei der online Weihnachtsfeier anhand BodyPercussion.
- Wir werden eine Reggae-Band.
- **Nur** mit dem Körper als Instrument. Klatschen, stampfen, schnipsen – im 4/4 Takt....
- *mögliches Equipment : Egg Shaker. Und evtl. Zubehör für einen Cocktail zum Reggae?*
- Ohne Vorkenntnisse – für alle zum Mitmachen ;-)



# **JINGLE BAND**

**ONLINE WEIHNACHTS-FEIER**

[www.annedamm.de](http://www.annedamm.de)

# JINGLE BAND

## ONLINE WEIHNACHTS-FEIER

- 20 Minuten, BandProjekt – BodyPercussion bei der online Weihnachtsfeier
- Wir werden eine Band - **nur** mit dem Körper als Instrument.
- Klatschen, stampfen, schnipsen – zu einem Weihnachtssong
- *mögliches Equipment: Egg Shaker oder Weihnachtsmütze...*





# REISE NACH JERUSALEM A

ONLINE WEIHNACHTS-FEIER

# REISE NACH JERUSALEM A

## ONLINE WEIHNACHTS-FEIER

- 20 Minuten, Move Performance bei der online Weihnachtsfeier
- Musik + Bewegung für Schultern und Nacken – und: ganz viel Spaß!
- *mögliches Equipment: evtl. eine Weihnachtsmütze ;-)* ??

